

アイ ノート

JULY 2018

AINOTE

PICK UP

車椅子ハンドボール サークル『TOPS』



Saluti et Solatio Aegrorum

変わり続ける

アイノイマ

ainote NEWS

新入生歓迎会が開催されました!!!

滋賀医療技術専門学校

理学療法学科 PT学科新入生歓迎会2018 滋賀医療とは?

理学療法学科の新入生歓迎会を4月に滋賀医療の講堂で行いました。在学生が中心となって、さまざまな企画を用意し、「笑いあり・感動あり・涙はなし(笑)」の楽しい時間を共有しました。これからの学生生活のポイントや実習のことなど、先輩達に質問したり、相談したり、非常に有意義な時間を過ごすことができました。



作業療法学科 OT学科みんなで楽しもうよ! IN妹背の里

作業療法学科の新入生歓迎会を5月に竜王町にある妹背の里で行いました。当日は天気も良く、絶好のBBQ日和でした。みんなでお肉や野菜をいただきながら、学生生活のことや勉強のことなど、先輩達を質問攻めにしました(笑) BBQが終わるころには、みんなすっかり打ち解けていました。



藍野高等学校

4月6日(金) 藍野ホールにて生徒会の主催により、新入生127名と3年生(80名)、2年生(82名)全員による合同対面式を行いました。



藍野大学短期大学部

第一看護学科

4月6日(金)に先輩の2年生と先生方との仲を深める親睦会がありました。2年生と協力しながら、二人三脚やドッジボール、リレーなどの競技を行い、とても楽しい1日でした!



第二看護学科

4月6日(金)に大泉緑地で親睦会を行いました。午前中はドッジボール、午後は大縄跳びをチームに分かれて行い、みんなで盛り上がり、楽しく過ごすことができました!



専攻科

4月13日(金)の課外研修の後、午後からは親睦を深めるために、ピュッフェランチを楽しみました。座席をくじで決めて、今まで話したことのないクラスメイトとも仲良くなりました!



新入生歓迎立食パーティーが開催されました!!!

藍野大学

4

月25日(水)アイノピア2階にて新入生歓迎立食パーティーが開催されました。多くの学生が参加し、普段なかなか関わることのない他学科の学生とも交流ができました。さらに上級生によるサークル紹介もあり、上級生とも交流ができました。ローストビーフやフライドポテト、サンドイッチなどたくさんの料理が並び、始めから終わりまで笑いの絶えない楽しい会になりました。



立食パーティーに参加した人たちにお話を聞きました。

自治会長にインタビュー

Q1 どんな自治会にしたいですか？

学年の壁がなく、上級生も下級生もお互いに自分の意見を言い合える自治会にしたいです。また、楽しく行事も盛り上げたいです。

Q2 一年生に向けて アドバイスなど

自治会って何をやるかわからないと思いますが、興味がある人は一度自治会室へ来てください。メンバーはみんな優しいです。1年生の時はとにかく遊んだほうがいい！遊べるときに遊ぶ！勉強をするときと遊ぶとき、けじめをつけて、切り替えが大切です。

2018年 自治会長



理学療法学科2年生 西村 脩さん

新入生にインタビュー 3組の新入生に学生生活の感想を聞きました！

①入学して1ヵ月、学校には慣れましたか？

②サークルは入りますか？

③立食パーティーに来ようと思ったきっかけは？

1組目

- ①思ったよりも楽しいです。ですが、想像より忙しい。
- ②バドミントンやバレーサークルに興味があります。体験に行く予定です。
- ③思ったよりも人がたくさん来ていて、みんなフレンドリーでいろんな人と話ができて、来て良かったです。



看護学科1年生(インタビュー1組目)
見本 彩夏さん、吉田 沙紀さん

2組目

- ①思っていたよりも忙しいです。授業のスピードが速く、板書が写しきれない。
- ②まだ入っていないけど、フットサルサークルに興味があります。
- ③いつも一緒にいる友達と行ってみようとなったからです。

3組目

- ①学校は楽しいです。勉強面では、覚える量が多くて大変です。特に、生体構造論が大変！
- ②サークルが楽しい。フリースタイル(バスケ)に行きました。
- ③ポスターを見て来ました。



(インタビュー2、3組目)
臨床工学科1年生 理学療法学科1年生
菊田 輝さん 辻 尚之さん
佐藤 博友さん 高沢 英樹さん
寺脇 司さん 間宮 淳さん

Circle News

サークルニュース

みんなの
課外活動を
ご紹介

vol.05

2018 SUMMER

藍野にある色々なサークルの「今」を伝えるサークルニュース。今回は、今年(2018年)5月の福知山大会で1位&2位を独占した「車椅子ハンドボールサークル『TOPS』」について、取材しました。

体育館での練習の様子



タイヤ下部がハの字型に広がっている競技用車いすを使って行います。車いすは、腕の操作で自在に動かすことができます。



前後半15分ハーフの試合ですが、すごいスピードで動くため、体力の消耗は相当なものです。急激な方向転換や停止動作が多いので、選手の掌にはマメが潰れた痕が多く残るほどだとか。



今年の5月の福知山大会では、出場した2チームが1位&2位を独占!



取材した3年生の皆さん。手に持っているのは、引退前に獲得したトロフィーや賞状など。

「車椅子ハンドボール競技」とは?

車椅子に乗った状態でハンドボールを行う「車椅子ハンドボール」は、性別・年齢(大人も子どもも)・障がいの有無に関わらず、障がい者と健常者が同じフィールドで競技する珍しい共生型スポーツです。

ボールを持ったまま車椅子をこぐのは3回まで、ゴールキーパーを含め1チーム6人、15分ハーフといった車椅子ハンドボール独自のルールもありますが、基本的なルールは健常者のハンドボールと同じ。使用するボールは軽く柔らかいため握力が少なくても持ちやすく、当たっても痛くないため誰にでも安心してプレーができます。ルールも簡単なうえ、車椅子を使ったスピード感あふれる動きが人気で、特にゴールエリアライン付近でのスピード感溢れる攻防のかけ引きは、おもしろさがあり、徐々に競技人口が増えてきています。

Circle Data

メンバー数...24人(3年生10名 2年生7名 1年生7名)

活動...週2回(木曜&金曜16:30~20:00)に藍野高校の体育館で練習。月に1度近畿リーグ(車いす近畿ハンドボールリーグ公式戦)に出場するほか、毎年5月に福知山大会、11月に大阪大会や、全国大会に出場。大阪体育大学等との交流合宿などにも参加。※定期試験1ヶ月前~試験終了までの間は活動は休止。

3年生に
聞く!

何故『TOPS』に入ったの? & 入って良かったことは?

兄がこのサークルに入っていて楽しそうだったので、藍野大学に入学して入会。面白そうなので入りました!

入学のオリエンテーションで興味本位で入ったけど、めっちゃ楽しい!

めっちゃ真剣にやってるチームで面白そう!と思って入りました。

高校の時ハンドボール部だったので入りました。楽しい仲間と、優勝できて嬉しい。

現役学生がやっているチームとしては、ウチのサークルは日本一! TOPSの名に恥じないよう、頑張りたいです。

作業療法士を目指しているのですが、横のつながりも増えるのがすごくいい。仲間が増えて、視点も変わります。

障がいを持っている人と車椅子ハンドボールを通じてフラットに関わることができるのも、この競技の魅力。ガチで勝負できるし、障がいのある方の方が上手だったりするし、障がいを持っている方に対しての関わり方が変わります。

コミュニケーションをとるのが、どちらかというと苦手だったのですが、サークル活動を通じて、色々な人と喋れるようになりました。他の学科の人とも知り合いになれるし、他の大学や障がい者でこのスポーツをしている方とも色々な人と仲良くなれます。

車椅子ハンドボールサークル『TOPS』のこれまで

2013年
(平成25年)

「車椅子体験」の授業が、きっかけに

作業療法学科で、日常生活の場(駅やスーパーなど)で車椅子に乗る体験をする授業が学生たちに好評だったことから、「障がい者スポーツを体験したい」という声があがり大西先生が「車椅子ハンドボール」を学生に紹介。十数名の作業療法学科の学生が集まり「車椅子ハンドボールの会」が発足。



サークル名が「TOPS」に決定!

理学療法学科や看護学科などの学生も加わり、サークル認定を貰う。「全国で1位を獲得集団!」という意気込みからサークル名を「TOPS」に。



2014年
(平成26年)

優勝するはず!!!! がまさかのボロ負け(>_<)

発足初年度、全国大会に大西先生のごり押しで出場。「うちのチームは必ず優勝するはず!」という大西先生の想いとサークル名に反し、まさかのボロ負けに。



2015年
(平成27年)

近畿車いすハンドボールリーグにて、3位&4位。福知山車いすハンドボール大会で3位になるも、優勝は果たせず。

2016年
(平成28年)



↑ 2016年の福知山大会で悲願の初優勝!

2017年
(平成29年)



↑ 2017年大阪大会で初優勝!



↑ 発足当初のメンバー。この発足後2ヶ月で他学科の学生も参加し、SNSをみた短大や他大学の学生も加わり、40名以上の大所帯に。



↑ 初年度のメンバー



↑ 第12回文部科学大臣杯 日本車椅子ハンドボール競技大会。はじめて全国大会に出場し、7位&9位と惨敗。緊張で実力が全く出ずケチンケチンに。



← 2016年宮城県で行われた東日本車いすハンドボール大会にて。この時は、準優勝と3位に。



最近では、地域の小・中学校で車椅子ハンドボールを体験したいという要望がきたり、茨木市在住の障がいのある方やその保護者から見学の申込があったり、地域の人たちとの交流も増えてきています。

元気な障がい者の人たちと試合すると、障がいに対する価値観がガラッと変わります。

「車椅子ハンドボールサークル『TOPS』」は、実習前の厳しい勉強で、表情がカタく暗い学生たちに身体を動かす楽しさを体験できる場をつくりたい、という想いで学生が主体となって発足しました。今では全国大会で常に上位に食い込むチームにまで成長し顧問としてはとても嬉しく思っています。「TOPS」の名前は、「全国で1位を獲得集団!」という意味だけでなく、勉強も頑張る集団!という裏の意味もあり、これまでのメンバーで国家試験を落とした学生は一人もいないのも誇りです。また、車椅子ハンドボールをすると、とても強い障がい者の人も沢山いて学生の障がいに対してもっている価値観がある意味壊れます。きっと、その新たな価値観が医療従事者として活躍する時に役立ち、もっと現場で患者さんたちにプラスのエールを送れる医療従事者になってくれるのではないかと願っています。



作業療法学科
大西 満先生

作業療法士をしながら、京都の車椅子駅伝のナショナルチームのコーチをしていたという経験を持つ大西先生。スポーツをすることが、人の精神面に大きな効果があることを実感として知っていたことと、京都の障害者スポーツ振興会の人たちと「車椅子ハンドボール競技」そのものの設立にも関わったことから、顧問に。

私が18歳だった頃

My School Days

理学療法学科／学科長・教授 後藤 昌弘先生

好きなことを突き詰めることが、自分のチカラに!

「潰されたくない!」から始まった 筋肉を大きくするコトへの興味

学生時代は、ラグビー漬けの毎日でした。でも、ラグビーって本当に体の大きな選手が多いんです。しかもボクは、フッカー（フォワードの最前線）という、とっても潰されやすいポジションをされていて。でも、潰されるのってやっぱりイヤで。そんな状況で戦うから、もう“筋肉で圧倒”するしかない。当時は小さい身体をとにかく大きくみせたくて（笑）。“ケガに強い筋肉”や“体が大きい選手”のつくり方など、筋肉に興味を持ち始めたのは、そんな環境がきっかけでした。

社会の期待に応えるために 考え続けてほしい

理学療法士の知識を活かせる場所は、病院だけでなく広がってきています。

18歳の頃。ハワイに里帰りした際の写真。

実際、健康増進や先端医療の世界でも、どんどん注目を集めています。最近、トレーニングジムを併設する病院も増えてきましたが、健康増進のためには、もっと筋肉の専門的な知識がいるのに、対応できていなかったり…。そんな社会に

対応できるよう、藍野大学では来年から「スポーツ健康増進」など、3つのフィールドを新たに作ります。藍野の良いところは「卒業しても遊びにおいで～相談においで～」って感じの学校であるところ。卒業してもいろんなコトを自分で考えつづけてほしいですし、それをめいっぱい支援したいと考えています。あと、意識の拡がり方が変わるので、学生にはどんどん海外にも行ってほしい。海外で活躍したい学生のために英会話サークルをつくったり、教員ができるサポートはどんどんしています。その成果か、最近はワーキングホリデーに行く学生も出てきました。なんでもトライして、自分の尺度を大きくしてほしいです。

新しく知る 突き詰める 学びの本質っておもしろい

新しくモノコトを知って、それだけでおもしろいはず。勉強ってホントは楽しいこと。それなのに、学生が寝ちゃうのは教員のせいかも、学生がかわいそうって思うんです。だから授業のコミュニケーションは、キャッチボールみたいじゃないと。ボクは学生が投げ返してくれなかったら、「投げ返せよ」って言っちゃう。自発的に受けてほしいから。でもこれは、ボク自身、興味がわかない授業だと、課題もしない学生だったから気をつけているのかも（笑）。それに、今藍野でこの仕事を

をしているのは、好きなことを突き詰めたおかげ。

それで、スポーツ科学の恩師にも出会えたし、筋肉を大きくする研究も進められたし。藍野の学生にも、好きなことや興味のあることをトコトン突き詰めて欲しい。それが本当の意味で自分の力になるし、それが人生を豊かにするから。



学生時代の写真。
仲の良い友人と。



Profile

1985年大阪外国語大学 外国語学部 イスパニア語学科卒業後（途中California州立大学Davis校留学）理学療法士を育てる教員になるため、愛媛十全医療学院 理学療法学科へ入学。同校を卒業し理学療法士の免許を取得。その後、「運動生理学」をNew York州 Long Island University, Master of health Science, Exercise

Physiologyで学び

Physical Therapistの免許取得。その後、広島大学大学院 医歯薬保健学研究科、立命館大学大学院 スポーツ健康科学研究科で、「運動生理学」および「トレーニング科学」を専攻。2004年より藍野大学理学療法学科にて教鞭をとり、2016年学科長に就任。





Cafeteria



フーバーナ特集

茨木キャンパスのアイノピア1階にある
「フーバーナ」取材してみました！

岡島さん



私たちが
取材しました。

洋食レストランフーバーナ！

☆おすすめメニュー☆

デイリーランチ 820円

(メイン+サラダ+スープ+ライスorパン+ホットコーヒー)

洋食をメインとした日替わりランチで
毎日違う味が楽しめます。



パスタランチ 820円

(メイン+サラダ+スープ+ライスorパン+ホットコーヒー)

3種類のパスタを週替わりで楽しめ
ます。この日はブロッコリー・ベー
コン・オリーブのトマトパスタ、ベー
コンと水菜のカルボナーラ、もずくとトマ
トの和風冷製スパ。カルボナーラは、
想像以上にクリーミーでとても美味
しかったです！



モカソフト

お手頃価格で、空き時間
やお昼休みのおやつに
いかがでしょうか？



☆人気メニュー☆

1位 デイリーランチ

1日20食限定で毎日売り切れます。
お早めに！

2位 フーコランチ

エビフライ、チキン、ハンバーグなど
ボリューム満点の人気メニュー！



3位 ハンバーグランチ

ハンバーグは柔らかくて、お店で
作っているのにより美味しく感じ
ました。ボリュームもたっぷりのメ
ニューでした！！男性も大満足！

☆こだわり☆

料理はすべて手作りで、注文が通って
から作り始め、作り置きはしないところ
です。スープやドレッシングもすべて
手作り。ランチの
サラダはかわり
自由！サラダは
毎日市場から届
く新鮮野菜！



☆お店の雰囲気☆

お客さんは地域の方がたくさん利用
しています。広くて明るく落ち着いた
雰囲気やまた来たいと思う接客で、
常連さんやリピーターが多いです。

☆学生に向けて☆

ゆっくり時間があるときに来てください。また、ランチだけではなくカフェもやっています。壁の装飾などがとてもおしゃれで落ち着いた雰囲気でゆったりランチを楽しめそうなお店でした。また、お店にはピアノが置いてあり、このピアノは地域の方が貸切ってお子さんのピアノの発表会などに使用されます。

学食と比較すると少しお値段は高いですが、ボリューム満点の料理とサラダバー、スープ、パンorライスがついてこの値段はとてもお得です。皆さんも時間があるときや、いつもと違う少し贅沢なランチをしたいときにぜひ1度行ってみてください。



営業時間/ランチタイム11:00~15:00(L.O.14:00) カフェタイム13:00~16:00(L.O.15:00)



藍野大学
学生広報スタッフより

Twitterに食堂メニューの感想を 載せています!

食堂メニューの感想をTwitterにアップしています!
是非、メニュー選びの参考にしてください。

@aino_student



鶏肉の味噌だれ

2018年6月4日



今日の日替わり定食は鶏肉の味噌だれでした。赤味噌のタレで名古屋名物を思い出す味です。味噌の味が添えてあるキャベツとポテトサラダにもよく合います。さらに今日はごはんが麦ご飯でとても食べ応えがありました!お腹もいっぱいになり大満足です!

肉団子の甘酢あんかけ

2018年5月23日



日替わり中華定食の、肉団子の甘酢あんかけです。肉団子ひとつが大きいので食べ応えがあります!甘酢も酸っぱすぎず甘すぎずちょうどよい味で食べやすいです。大満足の一品です!

週替わり丼*鶏天丼

2018年4月25日



今日は週替わり丼の鶏天丼を食べました。週替わり丼は普通サイズ・小サイズを選べます。私は小サイズを選びました。女性用小サイズでも十分な量があります。鶏天に甘辛いたれがかかっていて、ごはんがとってもすすんでおいしかったです!

日替わりエビフライ定食

2018年1月29日



日替わりのエビフライ定食です。エビの身がしっかりしていて結構食べ応えがあります。エビに下味がしっかりめについています。何もかけずに食べてもおいしいですし、添えられたタルタルソースをつけて食べてもおいしいです。

アイ
NOTE
JULY 2018

学校法人藍野大学広報誌
JULY 2018

【発行元】 〒567-0011 大阪府茨木市高田町1-22
学校法人藍野大学 法人事務局広報誌係
TEL:072-621-3764